

伊中的生活技能科

曾志衛 83FA

還記得上世紀末，我初初出來工作的時候，香港忽然流行一類心理成長課程，學員都仿似宗教狂熱份子一樣的向身邊的朋友推銷這些昂貴的課程，我記得也拒絕了好幾個朋友，直截了當地說：「我在中學時已經學會了。」在伊中，書本以外，我的確得到不少生活技能的學習機會。

筆記課：

當年上課，不少老師都沒有派發筆記，想有筆記，就要自己一筆一筆記下來，我們讀文科班的，就更加需要一字不漏地把老師的說話記錄下來，人名、地名、年份都不容錯漏，課堂後就是大家分享筆記的時候，把各自漏空的地方填補，回家後，就再憑模糊的記憶，把龍飛鳳舞的符號變成通順的文字，才算是筆記。

這個做筆記的本領，在課外活動中也常常練習。營地管理員訓練課程就有一本黑皮厚甸甸的 log book，做筆記，寫 comments，畢業後帶 camp，每次都要做 camp log。每個 prefect 身上也有一本小小的記事本，記下每天的大小事宜。

長大後已養成習慣，案上總有一本筆記簿，隨時寫下大小事情，每天清算 to-do list，開甚麼會議都不忘寫下重點，連買餸也寫下清單。這小小的習慣真的幫了我這個粗心大意疏漏百出的糊塗蟲不少忙，學會了盡力預先安排工作，雖然更多時候，就是靠着這些記錄縫縫補補遺漏的事情。

課外活動組織課和團隊精神課：

母校眾多課外活動組織中，就算是一個小小的班會，都有不同的崗位，每一個職位都是民主選舉出來的，有提名、有和議、有投票，我們沒有聽過甚麼程序公義，只知道公平公正的程序是必須的。雖然少數服從多數算是比較穩妥的方法，但每一次投票或者每一個決定都必須經過討論，盡量達成共識，決定後就有集體責任制，尊重共同的決定，大家一心一意地落實決策。

每一次會議前有 agenda，又有 reminder 提醒大家活動或者會議的時間地點，每次會議都有文書做會議記錄，會後一切有所依據。組織有主席、副主席、文書、財政等職位，每個活動也有負責人，主理是項活動，主席可能在活動中只是扮演搬搬抬抬的小角色，但都克盡己任。

每個組織分工仔細，**executive committee** 下有 **sub-committees**，負責不同項目和活動，高年級的同學帶領低年級的同學工作，處事方法和態度就是這樣承傳下來。就如 **Prefect Body**，每天每一個 **prefect** 都需要到 **Art Room** 門口簽到，查看每天的分工，還有一本厚厚的 **log book**，供大家寫下溫馨提示、個人意見，有點像在今日社交程式的群組般分享資訊和想法。

Prefect Body 有不同的聯誼活動，又把每一個 **prefect** 編入小組，由高年級的學長帶領低年級的新人，每星期一次組會，天南地北，無所不談，甚或探討一下一些議題，我還記得中四時就是在組會上第一次接觸到安樂死這震撼的題目，在學長的帶領下，我們學習聆聽、表達意見、接納不同意見，同時又建立起情誼。

在團體中，我們學習如何參與、如何投入，我們樂意成為團隊中的大小齒輪，每一個領袖，除了懂得站出來領導，也須要認識群眾、尊重群眾，懂得兼顧群眾的意願，謙卑服侍。

朋輩輔導課與班級經營課：

當年伊中的 **prefects** 從來都不是「摘名」機器，反而是我們的輔導員、補習老師、甚至是偶像。當年有一個由 **prefects** 作為朋輩輔導員的 **adviser** 制度，中一至三每班有兩個 **advisers**，一男一女，中四或以上，每班有一個 **POC (prefect of class)**。

Advisers 照顧班上的同學，包括組織班會和班會活動，每天小息和午飯的時候都會落班，與我們建立關係，總是被我們拉着問長問短，無論是功課上的問題以及個人的問題，他們都悉心回答，甚至在 **Sports Day** 和 **Swimming Gala** 帶我們到運動場和游泳池。

連每個星期的 **Class Period**，都由 **prefects** 包辦，開展類似班級經營的工作，幫助建立班上的凝聚力。據聞就是因為這樣剝奪了老師的工作，有云應該加強班主任的班級經營工作，**adviser** 制度便漸漸被取消。若干年後，伊中又有一個新的學會，叫做 **BBSS (Big Brothers and Sisters Scheme)**，應該也是類似朋輩輔導員之類的組織。

就是靠着當 **prefects** 的經驗，我的教學工作十分順利，年輕的時候當學生的大姐姐，年紀大了，就當學生的媽媽，與學生建立關係，提醒自己不可以偏心，多留意家庭背景複雜的孩子，多關顧常常被忽略的孩子。

社交課：

最後不得不提的就是我最大的收穫：我在伊中找到我一輩子的朋友。

成長是一個跌跌撞撞的過程，不斷學習，不斷錯，不斷修正，不斷修正失敗，未學贏，先學輸，輸得起才可以繼續向前行。在伊中，我有一個安全網，有一群關心自己的朋友，有不留情面指出我錯誤的、有無條件袒護我的，在我迷途時為我指引方向的、在我失落無力時扶我一把的。

我也認識到很多學長、學弟、學妹，當中有我的醫生、牙醫、律師.....更有不少是我的人生導師。

結語

對伊中，我一直都懷着感恩的心，每次回校，雖然已經是物是人非，但當年的點點滴滴，總會湧上心頭。在母校短短七年的學習和經歷，我認識的人和事，竟然足夠我用一輩子。All I need to know in life, I learned in QES.