

## 舞出伊中精神

馮嘉詠 78FA

從六十到八十年代畢業的校友都知道，土風舞是恆常在伊中禮堂舉行的活動，不論是否 Folk Dance Club 會員，同學都可以來隨大夥兒起舞。我在學的時候，Folk Dance Club 主席是位男學長，每次參加土風舞聚的男女同學都很多，熱鬧又歡樂的氣氛充滿整個禮堂。因為會跳舞的人多，又常跳，加上老師悉心指導，質素自然高，那些年的伊中土風舞隊每年參加學界比賽都獲獎，更常位列三甲之內。無論是跳舞的或在 upper landing 只看不跳的同學，土風舞都是伊中生活的一部分。

後來舞蹈運動多元化，有些人轉跳其他舞蹈，跳土風舞的人減少了，和伊中同學共舞的日子也成為我寶貴的回憶。

2015年，我「膽粗粗」想組織校友土風舞隊在7月的 QES60 Variety Show 中演出，得 OSA 支持發通告邀請校友參加。可能籌備時間不充分，只有幾位校友回覆，人數不夠，演出不成，卻讓我認識了幾位 69FA 至 81FA 喜愛土風舞的校友，69FA 的師兄更邀請我們參加他那屆的舞聚。因為都是伊中校友，不同屆別也沒有隔閡，加上有共同興趣，陸續有校友聞風而至加入跨屆舞聚，更自發介紹新舞，令舞蹈種類變得多元化，包括排排舞、中國民族舞、傳統土風舞，還有加入拉丁舞、華爾滋、爵士舞等元素的團體舞。有習舞多年的校友將所學簡化，以便不同年紀與舞齡的校友掌握；也有自編舞蹈，讓大家享受跳舞的樂趣。後來我們成立的《伊舞樂》，就有伊中校友跳舞同樂的意思。

至今《伊舞樂》群組已經聚集了超過 60 位校友，常來的有大約 20 人，舞聚後不時一起喝下午茶。舞聚的校友像一家人，偶爾有人帶自家製糕點來分享，也有人搞「舞」外活動。九年來，這自發的群組遇過不少困難和考驗，仍能持續舉行舞聚，絕非靠運氣。遇上場地、音響和道具等種種問題，甚或有突發情況，總有校友主動幫忙解決。因為伊中的優良傳統，校友的無私貢獻和彼此信任，凝聚了一班橫跨 60 至 80 年代接近二十屆的校友。各位校友，你也許正在為事業、家庭及生活而忙碌，若你某一天想稍作歇息，歡迎你來。

伊中是我們母校，也是個大家庭，是校友們薪火相傳修己善群精神的平台。舞聚只是其中一種形式、一個讓校友重聚的據點。如果你有甚麼念念不忘的志趣，不妨找個伊中校友聊聊，說不定會有意外收穫。

無論走了多遠，經過幾許歷練，我們仍是並肩走上斜坡的伊中人。



65FA 至 83FA 的校友，你認得他們嗎？



校友開心地共享多元化的舞蹈